



学生作息时间表（2015年10月1日起执行）

| 事项 | | 教学楼及教学场地 | 起止时间 | | |
|-----|---------|----------------------------|-------------|-------------|--|
| 起床 | | 全部 | 6:30 | | |
| 早 餐 | | | | | |
| 上午 | 早 读 | 全部教学楼及教学场地 | 7:30~8:00 | | |
| | 第1节预备 | 全部教学楼及教学场地 | 8:15 | | |
| | 第1、2节 | 思齐楼、至善楼、信达楼三栋教学楼 2-4层教室 | 1-2两节连上 | 08:20~09:50 | |
| | | 其余全部教学楼及教学场地 | 第1节 | 08:20~09:05 | |
| | | | 第2节 | 09:10~09:55 | |
| | 第3、4节 | 博雅楼、德艺楼、躬行楼所有教室 | 3-4两节连上 | 10:20~11:50 | |
| | | 思齐楼、至善楼、信达楼2-4层教室 | 第3节 | 10:20~11:05 | |
| | | | 第4节 | 11:10~11:55 | |
| | | 其余全部教学楼及教学场地 | 第3节 | 10:20~11:05 | |
| | | | 第4节 | 11:15~12:00 | |
| 午 餐 | | | | | |
| 下午 | 第5节预备 | 全部教学楼及教学场地 | 13:55 | | |
| | 第5、6节 | 全部教学楼及教学场地 | 5-6两节连上 | 14:00~15:30 | |
| | 第7、8节 | 全部教学楼及教学场地 | 7-8两节连上 | 15:40~17:10 | |
| 晚 餐 | | | | | |
| 晚上 | 第9、10节 | 全部教学楼及教学场地 (实验/实训课) | 9-10两节连上 | 17:50~19:20 | |
| | 第11、12节 | 全部教学楼及教学场地 | 11-12两节连上 | 19:20~20:50 | |
| | 公共选修课 | 全部教学楼及教学场地 | 11-12两节连上 | 19:20~20:50 | |
| | 晚自习 | 全部教学楼及教学场地 | 19:20~20:50 | | |
| | 熄灯预备铃 | 全部教学楼及教学场地 | 21:00 | | |
| | 教室熄灯 | 全部教学楼及教学场地 | 21:05 | | |
| 休息 | | 全部 | 23:30 | | |